


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(00027) Óvoda	Csokis tej Kifli			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 KJ			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 KJ			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.29 g	0.10 g	7.22 g	8.75 g	4.52 g	6.06 g	6.97 g	0.90 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.22 g	0.00 g	0.41 g	50.93 g	19.98 g	0.70 g	47.39 g	13.99 g	0.76 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	11.99 g	0.02 g
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	(00027) Óvoda	Erőleves Cérumetéllel Zöldborsófőzelék Fasírttal			Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal			Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
		Energia: 498.18 Kcal / 2,082.39 KJ			Energia: 519.89 Kcal / 2,173.14 KJ			Energia: 502.07 Kcal / 2,098.65 KJ			Energia: 621.35 Kcal / 2,597.24 KJ			Energia: 796.16 Kcal / 3,327.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.79 g	22.54 g	5.67 g	19.65 g	20.73 g	3.01 g	24.02 g	22.06 g	7.51 g	38.93 g	22.83 g	4.32 g	17.31 g	22.69 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.13 g	11.99 g	1.62 g	64.08 g	8.79 g	1.23 g	51.19 g	1.54 g	5.76 g	54.41 g	0.30 g	3.64 g	129.45 g	66.50 g	1.68 g
1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	(00027) Óvoda	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Sonkás-sajtos pizzaszelet			Puding Kiflivel Mandarin			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ			Energia: 156.17 Kcal / 652.79 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	3.62 g	4.46 g	0.58 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	0.10 g	0.84 g	32.60 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.29 g	0.00 g	1.03 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó Étrendi Kifli!
 2730 Albertstr., Felső út 65
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893604-13
 Élelmiszevezető